

## Kit de prensa BDSMK

*El presente documento está pensado para dar una serie de respuestas rápidas a preguntas concretas sobre sexualidad no convencional. Sus principales destinatarios son periodistas que necesiten información concisa sobre conceptos concretos, pero puede servir también como acercamiento general al BDSM.*

### ¿Qué es el *kink*?

*Kink* es un término inglés que significa “retorcido” y, de forma figurada, “pervertido” o “vicioso”. En ese sentido se emplea de forma coloquial para denotar las prácticas de sexualidad no convencional, como puedan ser el BDSM, los fetichismos o las parafilias. Inicialmente era un insulto, pero hoy se usa con normalidad dentro de la comunidad.

### ¿Qué es el BDSM?

El BDSM es un conjunto de prácticas sexuales no convencionales que tienen en común un intercambio erótico de poder. Este intercambio erótico, que siempre es temporal y consensuado, puede manifestarse de diversas maneras: ataduras, órdenes, restricciones, dolor físico, humillación, etc.

### ¿Qué significan las siglas BDSM?

El término BDSM es en realidad unas siglas, que se corresponden a seis palabras:

- *Bondage*: ataduras eróticas.
- Disciplina: prácticas relacionadas con reglas, castigos y adiestramiento.
- Dominación / sumisión: prácticas en las que el disfrute procede del control y dominio que una de las personas involucradas ejerce sobre la otra.
- Sadismo / masoquismo: prácticas basadas en el dolor, sea este físico (azotes, cera caliente) o mental (humillaciones).

### ¿Qué prácticas se realizan en una sesión de BDSM?

¡Cualesquiera que las partes hayan pactado! El abanico de prácticas BDSM es inmenso: azotes en diversas partes del cuerpo y con toda clase de instrumentos, dominación, *pet play*, momificación, inmovilización, *shibari*, etc. Dentro de la sesión también se puede practicar sexo convencional o, por el contrario, no practicarse en absoluto.

### ¿Qué queremos decir con “consensuado”?

El término “consenso” se usa mucho en la comunidad BDSM. Decimos que las prácticas de sexualidad alternativa son consensuadas porque no son meramente consentidas (no hay una parte que desee realizarlas y otra que se limite a “dejarse hacer”), sino que todas las personas implicadas desean realizarlas y han llegado a un acuerdo sobre límites y formas de parar.

### ¿Qué es la palabra de seguridad?

La palabra de seguridad es un término que se utiliza para detener de forma inmediata una sesión de BDSM. La deciden las personas implicadas y suele

ser una palabra que no se diría normalmente en un contexto sexual. En todo caso, si no se ha pactado una palabra de seguridad, cualquier cosa que no sea una participación activa por parte de todas las personas implicadas es suficiente para detener la práctica.

### **¿Cuáles son los roles que se utilizan dentro del BDSM?**

El BDSM es un intercambio erótico de poder: se usa de forma genérica los términos *bottom* y *top* para referirse a las personas que ceden y que reciben ese poder. Dentro de esos conceptos tan amplios hay roles más específicos. Así, son roles *top* los de dominante, ama/o, sádica/o, atador/a, etc. Son roles *bottom* los de sumisa/o, esclava/o, masoquista, modelo de cuerdas, etc.

Dentro de la comunidad, cada persona se identifica con la/s etiquetas/s que quiere. Existen personas *switch*, que son aquellas que, dependiendo de la situación, pueden practicar roles *top* y roles *bottom*.

### **¿Qué es una dominatrix?**

Una dominatrix es una mujer que ofrece servicios de dominación profesional. En general es un término desfasado y se desaconseja su uso, pero si se emplea no debe utilizarse para hablar de mujeres dominantes que no ofrezcan esta clase de servicio.

### **¿Es *50 sombras de Grey* una representación adecuada del BDSM?**

No, no lo es. En la saga de Grey (tanto la de libros como la de películas) lo que hay es una relación de maltrato clara y evidente, enmascarada con la excusa argumental del BDSM. Grey acosa a Anastasia y le impone su voluntad y sus gustos sexuales, vulnerando el principio básico del consentimiento.

### **¿Son los hombres siempre dominantes y las mujeres siempre sumisas?**

En absoluto. Para empezar, conviene recordar que el BDSM en su configuración moderna nace en ambientes de homosexualidad masculina, donde a día de hoy sigue teniendo mucha presencia. Hay también espacios BDSM solo para mujeres. Y en cuanto al BDSM heterosexual, las personas adoptan el rol que más les gusta, sin que su género influya para nada.

### **¿Cómo puedo conseguir más información?**

Si necesitas más información puedes pasarte por la web [bdsmk.org](http://bdsmk.org); si quieres plantearnos alguna pregunta concreta puedes encontrarnos en [<asociacionbdsmk@gmail.com>](mailto:asociacionbdsmk@gmail.com).